

# Diplom

Aufgrund der Ausbildungsrichtlinien, den Standards und den Qualitätskriterien gemäss ISO 17024, der International Association of Coaching Institutes (ICI) und der Coach & Trainer Akademie Schweiz (CTAS) wird bestätigt, dass

**Frau Olenka Jud**

geboren am 6. April 1976

den Lehrgang

**Systemischer Master of Coaching (CTAS/ISO/ICI)**

erfolgreich absolviert hat.

Grundlage ist das dreifach wissenschaftlich validierte, 5-dimensionale, systemische „St.Galler Coaching Modell (SCM)“.

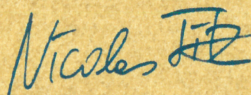
Umfang: 2 Semester, 7 Module, 175 UE, von 15.03.2019 bis 15.09.2019

## Curriculum

Kurzzeit- & Ultra-Kurzzeitcoaching; Veränderungsprozesse: Begleitung v. Krisen, Belastungen, Schmerz-, Trauer- oder Genesungsphasen; Wachstumsprozesse: Erwerb zusätzlicher sozialer Fähigkeiten, Verbindungs- u. Trennungsvorgänge gestalten, höher wirksame Werte integrieren;  
Entwicklungsprozesse: Life-Work-Balance, Stressoren identifizieren u. auflösen, Konfliktmanagement  
Burnout- u. Gesundheit: Konfligierende Werte als Treiber u. Stressoren erkennen u. verändern;  
Management- u. Karriere: Struktur v. Macht u. Führung u. was sich daraus f. d. eigenen Lebensentwurf ableitet, Bezug zu Geld u. Karriere, Fehlgestaltung erkennen u. verändern; Beziehungs-Coaching: Tiefenstruktur von Beziehungskonflikten aufdecken u. verändern, Ressourcen u. Gestaltungsräume schaffen;  
Coach- u. Traineridentität: Profil u. Kernkompetenz identifizieren, Sicherheit in Anwendung u. Umsetzung gewinnen; Milton-Sprachmuster: Nach Dr. Milton Erickson, systemische Kommunikation mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen, lineare Trancezustände induzieren und steuern (nicht therapeutisch);  
Systemische Aufstellungen: Kurzeinführung i. d. St.Galler Aufstellungs Modell (SAM)<sup>®</sup>, komplexe Situationen visualisieren, Verstrickungen erkennen, Wirksamkeit schaffen, Arbeit m. Bodenanker u. d. Aufstellungsbrett;  
Strukturebenen nach R. Dilts: Wirkung u. Funktion der "neurologischen Ebenen" auf Verhalten u. Fähigkeiten;  
Wahrnehmung und Embodiment (Körperfokussierung): Übung zur Stärkung v. Fokussierung u. Aufmerksamkeit, Training der Körperwahrnehmung; Glaubenssatz-Arbeit

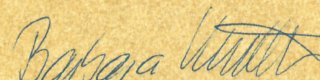
**Absolviert an der Coach & Trainer Akademie Schweiz**

Rebstein/St.Gallen, den 15. September 2019



Nicolas S. Fitz  
Geschäftsführer  
Lehrgangs-Leiter



  
Barbara Müller, Dipl. MoC  
Dozentin

